



Утверждаю
Заведующая МАДОУ №414
Пирская Т.Б.

**Режим дня в старшей группе 17 (5-6 лет).
(понедельник)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия.	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00 – 17.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

**Режим дня в старшей группе 17 (5-6 лет).
(вторник ,среда, пятница)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия.	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.00
Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00 – 17.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

**Режим дня в старшей группе 17 (5-6 лет).
(четверг)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия.	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Занятия.	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00
Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00 – 17.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00